

Рекомендации жителям многоквартирного дома как обеспечить чистоту и не допустить распространения заболеваний

- ✓ **Чаще мойте руки**, обязательно после посещения туалета, курения, кашля / чихания, перед едой, когда приходите домой и т. д. Руки нужно мыть с мылом и водой не менее 20 секунд. NB! Высушивание рук очень важно. Если мытье рук невозможно, используйте дезинфицирующее средство для рук.
- ✓ На лестничных клетках многоквартирных домов есть много поверхностей, которых люди касаются ежедневно и неоднократно. Даже если эти поверхности кажутся чистыми, грязь и вирусы могут присутствовать на поверхности. **Избегайте касания поверхностей соприкосновения.** При необходимости коснитесь согнутым пальцем или тыльной стороны руки, например, нажмите кнопку согнутым пальцем, откройте дверцу тыльной стороной руки.



**ЕСЛИ ВОЗМОЖНО, ДЕРЖИТЕ ДВОЙНЫЕ ДВЕРИ ОТКРЫТЫМИ, ЧАЩЕ
ПРОВЕТРИВАЙТЕ ЛЕСТНИЧНУЮ КЛЕТКУ, СТАРАЙТЕСЬ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ЛИФТ И ДЕРЖИТЕСЬ НА РАССТОЯНИИ ОТ ДРУГИХ ЖИТЕЛЕЙ, ЕСЛИ
НАХОДИТЕСЬ С НИМИ ОДНОВРЕМЕННО НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ (ПРАВИЛО
2 + 2)**